

### Энтеровирусная инфекция

В летне-осенний период ежегодно отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями (ЭВИ).

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых инфекционных заболеваний человека, вызываемых энтеровирусами (неполиомиелитными), поражающих преимущественно детское население и характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний, геморрагического конъюнктивита, заболеваний с респираторным синдромом, герпетической ангины до тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов. Заболевание протекает, преимущественно, в форме серозных менингитов и вирусных экзантем.

Первыми симптомами ЭВИ являются температура от 38,5°C до 40°C, которая сохраняется в течение нескольких дней, сильная головная боль, сильная слабость, озноб, боли в мышцах, суставах, спине. Чуть позже могут появиться боли в горле (ангина), тошнота и рвота, боли в животе, судорожный синдром.

#### *Меры профилактики:*

соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой, после прихода домой, после посещения туалета, перед едой, после прихода домой, купания; учите детей не заглатывать воду при купании; учите их правилам личной гигиены; не купайтесь в непроточных водоемах, в местах несанкционированных для купания; учите детей не заглатывать воду при купании;

- не пейте воду из непроверенных источников, предпочтительнее использовать бутилированную воду гарантированного качества или кипяченую;
- не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания;
- фрукты, овощи, ягоды мойте под проточной водой, затем обдавайте кипятком.